

Zweiter Männertag in Essen

Samstag, 26. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr



Foto: iStock.com/PeopleImages

Bürgerzentrum Kon-Takt
Katernberger Markt 4
45327 Essen

Infos und Anmeldung:

Dietmar Fleischer, Telefon 0201 88-88960
Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de

Gesund – kraftvoll – individuell: Mann sein in Essen

**STADT
ESSEN**

Gleichstellungsstelle

In Kooperation mit



Zweiter Männertag in Essen

Samstag, 26. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr

Gesund – kraftvoll – individuell: Mann sein in Essen

Wir laden herzlich ein: interessierte Männer sowie Multiplikator*innen, die in ihrer Arbeit Männern, Vätern und/oder Jungen begegnen.

10:00 Uhr Grußwort von Oberbürgermeister Thomas Kufen

10:15 Uhr Einführung in den Tag

10:30 Uhr Impulsvortrag von Tobias Schiefer – Sozialdienst katholischer Männer Bundesverband

11:30 Uhr Vorstellung der Workshops

11:40 Uhr Vernetzung, Mittagsimbiss, „Markt der Möglichkeiten“, kostenlose PSA-Testungen, Bogenschießen, Lachyoga

13:30–15:15 Uhr Workshops:

- Männer im Dialog! Das letzte Tabu? – Thomas Meier
- Kampffessspiele® Mein Feuer nähren – Peter Hebeisen
- Kultur verstehen und in Vielfalt leben – Sandro Di Maggio
- Prostataerkrankungen, Prävention und mögliche Folgen – Dr. Tobias Jäger

Teilnehmende „Markt der Möglichkeiten“: Krebsberatung Essen/Mülheim a. d. Ruhr, Gesundheitskiosk, Evangelische Kirche Essen, Wiese e.V.

Ort: Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, 45327 Essen

Infos und Anmeldung: Dietmar Fleischer, Telefon 0201 88-88960, Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de

Impressum

Herausgeberin Stadt Essen, Gleichstellungsstelle

Layout Susanne Wolff, design-wolff.de

Bild iStock.com/PeopleImages

Stand Juli 2024